



Inge van Beuningen (47) verloor tot twee keer toe een partner aan kanker. Ze verzorgde hen beiden tot aan hun dood. Daardoor besloot ze haar carrière om te gooien en mantelzorgers te coachen.

Dit ben ik



Hoe zie je jezelf?

"Als een zelfstandige en stoere vrouw, ik ben nooit een meisje-meisje geweest. Ik ben gevoelig en zorgzaam, dat is de rode draad in mijn leven. Dingen overkomen je, daar kun je niets aan doen, maar wel aan hoe je ermee omgaat. Ik heb mijn negatieve ervaringen rondom ziekte en de dood een positieve wending gegeven door er mijn werk van te maken. Voor mij is het glas halfvol."

Je hebt twee partners tot aan hun dood verzorgd?

"Toen mijn echtgenoot maagkanker kreeg, heb ik hem verzorgd tot hij overleed. Ik kreeg daarna veel steun van zijn broer. Hij had zijn vrouw verloren en wist wat ik doormaakte. We trokken met elkaar op en werden verliefd. Nadat we twee jaar samen waren, werd ook hij ziek: longkanker. Je kiest er niet voor om mantelzorger te worden, het overkomt je. Ik vind het vanzelfsprekend dat als je partner ziek wordt, je er voor hem bent."

Vertel eens over je carrièreswitch

"Ik werkte 21 jaar in commerciële functies in een technische branche. Door het zorgen voor beide mannen verloor ik mezelf, ik wist niet meer wie ik was en wat ik wilde. Mijn werk paste niet meer bij me. Vorig jaar heb ik mijn eigen bedrijf opgericht: ik houd me nu bezig met coachen en begeleiden van

"IK VOEL DE POSITIEVE
ENERGIE VAN MIJN
OVERLEDEN MANNEN"

mantelzorgers, om te voorkomen dat ze overbelast raken en zichzelf wegcijferen."

Welke eigenschap vind je mooi van jezelf?

"Ik heb een groot inlevingsvermogen. Ben altijd benieuwd hoe het werkelijk met mensen gaat, ik kijk achter het masker dat mensen

dragen. En ik ben super sensitief; als ik een overvolle bus instap, pik ik alle energie op."

Hoe ontspan je?

"Ik houd van koken en het lezen van kookboeken. Het ontspant, het is gezellig met een grote groep mensen aan tafel. Kookprogramma's zoals die van Jamie Oliver en van Herman den Blijker kijk ik ook graag. Zij maken voor gewone mensen heerlijke gerechten met simpele ingrediënten."

Waar ben je bang voor?

"Ik sta open voor een nieuwe relatie, maar tegelijkertijd ben ik bang. Wil ik dit wel? Je stelt je kwetsbaar op als je van iemand houdt. Ik wil er helemaal voor gaan. Maar die angst om weer iemand te verliezen, die blijft."

Ben je religieus of spiritueel?

"Ja, er is leven na de dood voor mij. Soms kan ik van top tot teen de positieve energie voelen van mijn overleden mannen. Er is meer, gelukkig."